

林叟院三十六世祥岳俊隆大和尚五十回忌報恩 記念講演 2022.10.22.

鈴木俊隆老師の教え～『禅マインド ビギナーズマインド』に学ぶ～ 藤田一照

◎ 短い打坐

調った姿勢と呼吸で「ただ坐る just sitting」ことを人としてできる最上の営みとして、自らも坐り、アメリカの人々にそれを熱心に指導した人物としての鈴木俊隆老師

◎ 鈴木俊隆老師の提唱動画 Youtube より 「玄米講話」

解説 Not Always So の第9章 玄米がちょうどいい Brown rice is just right

◎ 鈴木俊隆老師とのご縁

・坐禅を始めたころ読んだラム・ダス『覚醒への旅』の中で引用されている鈴木俊隆という名前 これは誰？

・6年間修行した安泰寺で笠井浄心尼から聞いたサンフランシスコ禅センターの話

・足掛け18年暮らした米国マサチューセッツ州のパイオニア・ヴァレー禅堂の本棚にあった *Zen Mind Beginner's Mind*

・所長として8年間勤務したサンフランシスコの曹洞宗国際センターのオフィスは桑港寺、逗留したのは San Francisco Zen Center 発心寺 (City Center) Roshi の存在感

◎ 鈴木俊隆老師の生涯 デイヴィッド・チャドウィック『まがったキュウリ』 Crooked

Cucumber 日本編 1904～1959 アメリカ編 1959～1971 55歳で渡米 滞米12年

◎ 鈴木俊隆老師の果たした役割

Two Suzukis 大拙（臨済宗的 Zen 悟り体験）と俊隆（曹洞宗的 Zen 修行の指導）坐禅（「修証一等」の只管打坐）を基礎とする日常的な禅修行の実際を直接に英語で指導 弟子の育成

修行の場としての禅センター、禅グループを創設 シティ・センター タサハラ禅マウンテンセンター・グリーンガルチ・ファーム

片桐大忍老師（1928-1990 ミネアポリス禅センター創設者）、乙川弘文老師

（1938-2002 スティーブ・ジョブズの師）の招聘

書籍 講話集 *Zen Mind Beginner's Mind* *Not Always So* 提唱録 *Branching Streams Flow In The Darkness*（『参同契』の提唱）エピソード集 *Zen Is Right Here*

◎ 『禅マインド ビギナーズ・マインド』に見る鈴木老師のいくつかの教え

・初心者の心を保つこと

・只管打坐の坐り方 姿勢・呼吸・正しい態度（無所得無所悟）

・仏性・本性の表現としての修行

・小さい心と大いなる心 小さな自分と大きな自己

・二元論の超越

・アメリカにおける禅の展望

◎ 「鈴木俊隆」の顕彰 サンフランシスコ禅センターのアーカイブ・プロジェクト

「鈴木俊隆」研究の端緒 思想形成や歴史的意義、与えた影響の広がりなど